

<b>= Mehrzweckraum</b>		<b>= Saal</b>		<b>=Musikraum</b>		<b>=Schützenstüberl</b>	
<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>		
08.30-09.30		Damengymnastik 50+ Starker Rücken- Starker Bauch	Step Aerobic	Bauch-Beine-Po			
9.30-10.30		9:45 – 10:30 Faszio (Kurs)			Yoga VHS		
10.30-11.30				10:00 – 11:30 Wirbelsäulengymnastik			
11.30-12.30							
12.30-13.30							
13.30-14.30					13:00 - 23:00 Knappschaft		
14.30-15.30	14:30 - 16:00 Tanzen für Kids	Ab 15:00 - 17:00 Musikunterricht	14:30 - 16:00 Englisch VHS	14:30 - 16:00 Musikunterricht			
15.30-16.30					14:45 - 17:30 1 mal pro Monat Kinderkino		
16.30-17.30							
17.30-18.30	VHS Rückengymnastik	18:00 – 19:00 Step Aerobic	17:30 – 18:15 Wettkampfsport Tischtennis Jugend	18:00 - 19:00 Bauch- Beine Po	18:00 - 22:30 Tischtennis Herren		
	Ab 18:00 Schützenverein	Ab 18:00 Trachtenverein	18:00 – 22:00 Knappschaft 18:00 – 21:00 Pilates	Ab 18:00 Schützenverein 18:00 – 22:00 Trachtenverein			
	Ab 18:00 1 mal pro Monat Offenes Singen	Ab 18:00 Schützenverein	18:15 - 19:00 Wettkampfsport Tischtennis Jugend				
18.30-19.30		19:15 - 20:00 Damengymnastik 60+	19:00 - 22:15 Tischtennis Herren	19:00 - 20:15 Wirbelsäulengymnastik (Kurs)			
19.30-20.30	19:30 - 22:00 Kampfsport	20:00 - 21:30 Step und Gymnastik		20:15 - 21:30 Ski Gymnastik DAV			
	19:15 - 22:15 Tischtennis Herren						
20.30-21.00							