

Programm April 2024

Die Maschen der Trickbetrüger. Dienstag den 23. 04. 2024 um 18:00 Uhr

Es kann jeden passieren, egal ob jung oder alt. Kriminalhauptkommissar Simon Bräutigam informiert über Gefahren - an der Haustüre (falsche Polizeibeamte/Handwerker, - am Telefon (Schockanrufe) oder - im Internet (Trickbetrug).

Veranstaltung ist kostenfrei.

Wer einen Fahrdienst benötigt, meldet sich bitte bei der Nachbarschaftshilfe 0160 3133543

GRICHT, GRATSCHT UND GLERNT, Reparatur Café, Montag den 08.04.2024

(regelmäßig jeden 1. Montag im Monat, im April wg. Ostermontag verschoben), von 16:00 bis 18:00

In geselliger Runde, heißt es reparieren statt wegwerfen. Gemeinsam Müll und Schrott vermeiden und alten Schätzchen eine zweite Chance geben. Alles was eine Person tragen kann, kleine Haushaltsgeräte, Uhren etc. versuchen wir gemeinsam zu reparieren.

„DIGITAL MOBIL IM ALTER“ Sprechstunde, Dienstag 16.04.2024 ab 17:00

Haben Sie Fragen zu Smartphone und Tablet, zu Anwendungen, Apps, Einstellungen und Handhabung.

In der individuellen Sprechstunde stehen Ihnen Experten persönlich zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich

„DIGITAL MOBIL IM ALTER“ Workshop Mittwoch 24.04.2024 von 13:30 - 16:30

Google Maps

- Navigation
- Suchfunktion
- Erkunden in Satellitenansicht

Anmeldung erforderlich: hop-sozialertreff@t-online.de oder 08805 9549030





VORTRAG – Klassische Homöopathie bei Kindern, Donnerstag, 18.04.2024 um 20:00 Uhr

Frau Dr. med. Sabine Weißbach gibt eine Einführung in die Homöopathie bei Kindern mit Fallbeispielen.

Dauer ca. 1 Stunde, Veranstaltungsort HOP

Um Anmeldung wird gebeten und 08803/6370321

SENIORENTREFF, jeden Dienstag von 9:30 bis 11:00 Uhr

Sie sind herzlich willkommen, in geselliger Runde, bei Kaffee oder Tee, sich zu unterhalten, Neuigkeiten austauschen, Geschichten vorlesen, und vieles mehr. Kommen sie einfach vorbei und genießen sie die Stunden in Gemeinschaft.

YOGA, jeden Mittwoch von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

gibt es im HOP eine Yogastunde für Menschen mit Vorkenntnissen im Yoga. Jede Stunde hat ein anderes Thema, mal anregend bis anstrengend, aber auch sanft bis meditativ. Frau Petra Damarany, Yogalehrerin seit 2002, ausgebildet nach Sivananda, leitet den Kurs und gibt Hilfestellung in den Asanas (Körperstellungen).

Eine Teilnahme am Kurs ist nach vorheriger Absprache mit Frau Damarany möglich.

Telefon: 0170-2998961

BERATUNGEN

Soziale Beratung: Das Angebot der sozialen Beratung ist für jeden offen, unabhängig von Alter, Konfession, Kultur und kostenfrei.

Terminvereinbarung unter 08805-9549030 oder 0160 90 93 36

Informations- und Beratungsstelle der Offenen Behindertenarbeit der Caritas Weilheim-Schongau nach telefonischer Anmeldung unter Tel. 0 88 1 / 90 95 90 – 21 oba@caritas-wm-sog.de

Spaß an Gesellschaftsspielen? Lust einen spannenden Nachmittag zu verbringen? Andere Menschen kennenlernen?

➔ Dann melden sie sich bei uns! Wir wollen ab Mai einen Spielenachmittag starten. Bei genügend Interessenten kanns los gehen

„HOP“ sozialer Treff
Hauptstraße 40a
82383 Hohenpeißenberg
Tel.: 08805 95 49 030
hop-sozialertreff@t-online.de

