

Eine kleine Auszeit-nur für Dich
Entspannungsabende mit Klangschalen



HOP-Sozialer Treff im Schächchen Hautstraße 40 a Hohenpeißenberg

Termine: Können auch einzeln wahrgenommen werden!

10.10.-17.10.-24.10.-7.11.-14.11.-21.11.2022

6 x montags von 18:00 Uhr bis ca 19:00 Uhr und 19:30 Uhr bis ca 20:30 Uhr

Kosten: Auf Spendenbasis

Die Abende orientieren sich an den fünf Wandlungsphasen des TCM

Holz – Feuer – Erde - Metall - Wasser

Wir werden zu Beginn des abends passend zur jeweiligen Wandlungsphase eine kleine Atem-oder Bewegungsübung durchführen (ähnlich dem Qi-Gong). Anschließend dürfen Sie sich bequem hinlegen, den vielfältigen Klängen lauschen und deren Schwingungen spüren, die sich im Raum entfalten.

Bitte mitbringen: Eine weiche Unterlage, ein kleines Kissen und eine Decke , damit Sie für ca 25 Minuten bequem liegen können.

Anmeldung bei Magdalena Winkler: 08860-922203

Nähere Infos: www.tao-touch-kinderklang.de

Es gelten die dann gültigen Hygienevorschriften!